

# Table des matières

1. Introduction.....	7
2. Approche de la spiritualité.....	9
3. Les neuf dimensions de l'esprit.....	13
4. Les cinq sens et le sixième sens.....	23
5. Notre relation à la matrice.....	27
6. La spiritualité.....	31
7. La religiosité.....	35
8. L'ouverture de conscience.....	41
9. Conviction, foi et croyance.....	51
10. Deux ouvrages pour approfondir la notion de spiritualité.....	63
11. Clarification d'intention et les 10 illusions.....	73
12. Les 5 dimensions et les 5 émotions fondatrices .....	77
13. Société naturaliste, humaniste et matriarcale..	87
14. Conclusion.....	95