

# Table des matières

<i>Auteur</i> .....	<i>1</i>
<b>1- Introduction</b> .....	<b>7</b>
1.a- La notion d'ouverture de conscience.....	8
1.b- Le cerveau archaïque ou cerveau reptilien.....	10
1.c- Le cerveau gauche et sa nature impérialiste.....	16
1.d- Le cerveau droit et sa nature idéaliste.....	16
1.e- Le cervelet, petit assistant.....	17
<b>2- Masculin / féminin : opposition et complémentarité</b> .....	<b>23</b>
2.a- Le pépin, la fleur et le fruit.....	25
2.b- Mort- renaissance, le mécanisme concret et symbolique de la Genèse.....	26
2.c- L'énigme du vide apparent.....	28
2.d- Conclusion.....	30
<b>3- La compréhension profonde de l'acceptation</b> .....	<b>31</b>
3.a- L'enfantement, l'enchantement et les épousailles.....	35
3.b- La peur de perdre, de mourir et de manquer.....	42
<b>4- Le monde des illusions</b> .....	<b>45</b>
4.a- Introduction.....	45
4.a.1 Le premier élément, l'EAU.....	45
4.a.2 Le deuxième élément, le BOIS (monde végétal).....	46
4.a.3 Le troisième élément, le FEU.....	47
4.a.4 Le quatrième élément, la Terre.....	48
4.a.5 Le cinquième élément, le Métal (issu du monde minéral).....	49
4.b- Les dix illusions.....	52
4.b.1 Introduction.....	52
4.b.2 L'illusion du besoin.....	54
4.b.3 L'illusion de l'échec.....	55
4.b.4 L'illusion de la séparation.....	57
4.b.5 L'illusion du manque.....	58
4.b.6 L'illusion de l'obligation.....	59
4.b.7 L'illusion du jugement.....	60
4.b.8 L'illusion de la condamnation.....	61
4.b.9 L'illusion du conditionnel.....	62
4.b.10 L'illusion de la supériorité.....	63
4.b.11 L'illusion de l'ignorance.....	66
4.c- Adéquation entre la loi des cinq éléments et la prise de conscience à propos des illusions.....	68

4.c.1 L'élément de la Terre – la réflexion.....	68
4.c.2 L'élément du métal. (Relation au monde minéral) – l'affectivité et la tristesse.....	69
4.c.3 L'élément de l'eau – les peurs.....	69
4.c.4 L'élément du bois. (Relation avec le règne végétal) – la colère.....	70
4.c.5 L'élément du feu – la joie.....	71
<b>5- Le mystère du temps « présent » - La notion d'éternité et d'immortalité.....</b>	<b>75</b>
5.a- Le mystère.....	75
5.b- Le temps.....	77
5.c- Le temps « présent ».....	79
5.d- L'éternité ! Quel mystère !.....	79
<b>6- La métempsyose : différencier et harmoniser le concept de réincarnation et la réalité évolutionniste de l'engendrement des générations humaines.....</b>	<b>87</b>
6.a- Introduction.....	87
6.b- La réincarnation et sa finalité au sein des cultures qui l'ont véhiculée.....	88
6.c- La transition monothéiste du livre sacré des trois religions, la Thora, la Bible, le Coran17.....	91
6.d- L'aspect transgénérationnel de la génétique est-il compatible avec la transmigration des âmes ?.....	94
<b>7- Ouverture de conscience et amour inconditionnel : mode d'emploi.....</b>	<b>99</b>
7.a- Introduction.....	99
7.b- L'amour.....	100
7.b.1 L'amour de soi.....	101
7.b.2 L'inconditionnalité de l'amour.....	102